

## Przez zamrożnięte rzeki Zanskaru

### Zimowa wyprawa w Himalaje

**Leh - Nyrek - Lingshed - Pishu- Karsha - Zangla - Leh - Delhi**



*Wyprawa dla kochających góry, dzikie tereny, nieskażoną przyrodę, dla tych, którym nie straszne prawdziwe oblicze natury – chłód i wiatr.*

*Zapraszamy w podróż w zimowe krajobrazy krainy Zanskaru, odizolowanej od Ladakhu pasmem gór, ale również zamieszkałej przez ludy tybetańskie.*

*Trekking po wysokich górach Himalajów, wzdłuż zamrożniętej rzeki Zanskar, możliwość obcowania z lokalną ludnością, nauka radzenia sobie z surową przyrodą da Państwu niezapomniane wrażenia i wspomnienia do końca życia!*

#### **1 DZIEŃ**

Zbiórka uczestników na lotnisku Chopina w Warszawie i wylot do Delhi.

#### **2 DZIEŃ**

Przylot do Delhi. Transfer, zakwaterowanie w hotelu.

#### **3 DZIEŃ**

Po śniadaniu transfer na lotnisko na lot do Leh. Zakwaterowanie w hotelu. Aklimatyzacja, czas wolny.

#### **4 DZIEŃ**

Po śniadaniu zwiedzanie miasta i możliwość poznania świata buddyzmu tybetańskiego – wizyta w klasztorach Shey i Thiksey. Po południu czas wolny na przygotowania do trekkingu.

#### **5 DZIEŃ**

Po śniadaniu przejazd do Chilling, gdzie rozpocznie się 4-godzinny trekking przez zamrożnięte ziemie Zanskaru do Markala Bawo. Nocleg w bazie namiotowej albo jaskini.

#### **6 DZIEŃ**

Po śniadaniu kontynuacja trekkingu do jaskini w Dib Yogma. Nocleg w bazie namiotowej albo jaskini.

#### **7 DZIEŃ**

Trekking do wioski Nyrek. Po drodze możliwość podziwiania niesamowitych, zamrożniętych wodospadów przypominające lodowe fortece. Po drodze lunch przy jaskiniach w Yokmado, służących lokalnym mieszkańcom za schronienie podczas podróży. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **8 DZIEŃ**

Pierwszy odcinek to przejście do Lingshed Sumdo, dalsza droga prowadzi przez Wama, zlewisko dwóch rzek Lingshed Tokpo i Zanskaru. Lunch w olbrzymim wąwozie Tipu. Dotarcie do Lingshed, dość dużej wioski z ciekawym klasztorem. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **9 DZIEŃ**

Dzień przeznaczony na odpoczynek. Zwiedzanie wioski: lokalnego klasztoru i szkoły dla mnichów. W Lingshed znajduje się również Solar School, szkoła działająca dzięki energii słonecznej, wybudowana przez Austriaków dla lokalnej ludności. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **10 DZIEŃ**

Trekking do Deepkongma. Dwugodzinna wyprawa przez dolinę do Chadru – najzimniejszego obozowiska na szlaku. Temperatura w tym czasie może spaść poniżej  $-35\text{ C}^{\circ}$ . W tym miejscu rzeka Zanskar spotyka się ze spływającym ku dolinie potokiem, co skutkuje tymi ekstremalnie niskimi temperaturami. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **11 DZIEŃ**

Po śniadaniu kontynuacja marszu, nocleg w Warsangdo. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **12 DZIEŃ**

Trekking do Pishu, niewielkiej wioski, liczącej około 25 rodzin usytuowanej nieco niżej niż pobliski klasztor. Lokalni mieszkańcy wybudowali we wsi stupę, co roku odbywa się tu święto modlitwy *Monlam*. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **13 DZIEŃ**

Po śniadaniu trekking do Karsha.

### **14 DZIEŃ**

Odpoczynek w wiosce Karsha. Zwiedzanie imponującego klasztoru szczytującego się najwspanialszymi ściennymi malowidłami wykonanymi przez Lamę Džadpę Dorja oraz relikwiami Dorje Rinchena.

### **15 DZIEŃ**

Trekking do wioski Zangla, dawnej rezydencji lokalnych władz. Zwiedzanie fortu i możliwość zaprzyjaźnienia się z lokalnymi dziećmi, które szczęśliwie spędzają swoje dzieciństwo jeżdżąc na nartach i sankach. Nocleg w schronisku.

### **16 DZIEŃ**

Trekking do Sarakdo, początek drogi powrotnej w kierunku Chilling. Nocleg w bazie namiotowej albo jaskini.

### **17 DZIEŃ**

Kontynuacja marszu, nocleg w wiosce Nyrek Pullu. Nocleg w schronisku lub namiocie.

### **18 DZIEŃ**

Dalsza droga z przystankiem na lunch do Dib Yokma. Nocleg w bazie namiotowej albo jaskini.

### **19 DZIEŃ**

Kolejny odcinek powrotnej trasy. Nocleg w Shingra, w bazie namiotowej albo jaskini.

### **20 DZIEŃ**

Po 6-7 godzinnym marszu dotarcie do Chilling. Przejazd do Leh. Nocleg w hotelu.

### **21 DZIEŃ**

Po śniadaniu transfer na poranny lot do Delhi. Transfer, zakwaterowanie w hotelu. Po południu zwiedzanie Old Delhi – starej części miasta.

**22 DZIEŃ**

Dzień wolny, fakultatywnie zwiedzanie stolicy. Wieczorem transfer na lot powrotny do kraju.

**23 DZIEŃ**

Powrót do Polski.

**TERMINY:**

12.01 – 03.02.2013

26.01 – 17.02.2013

**CENA:**

10.200 PLN

**Wycieczka realizowana już przy 4 uczestnikach!**

**CENA OBEJMUJE:**

- wzięcie indyjską,
- zakwaterowanie: w hotelach w pokoju dwuosobowym w Delhi i Leh, bazy namiotowe i schroniska podczas trekkingu,
- wyżywienie: śniadania i kolacje (Leh), pełne wyżywienie podczas trekkingu, śniadania (Delhi),
- przeloty wewnętrzne Delhi-Leh-Delhi,
- transfer z/do lotniska, wszystkie przejazdy na trasie,
- opiekę lokalnych przewodników w Leh i Delhi,
- opiekę przewodnika górskiego podczas trekkingu,
- wszystkie atrakcje wymienione w programie,
- bilety wstępu,
- ubezpieczenie KLA, NNW, KR oraz bagażu.

**CENA NIE OBEJMUJE:**

- biletów lotniczych na trasie Warszawa-Delhi, Delhi-Warszawa – od 2.500 PLN,
- opieki polskiego pilota-przewodnika,
- zwyczajowych napiwków – ok. 110 EUR,
- dopłaty do pokoju jednoosobowego – 375 EUR.