

Akademia Siedmiu Mórz zaprasza na

Greckie Zadziwienie

filozoficzny warsztat na jachcie 03–10.07.2021 r.



A portrait of Marcin Fabjański, a man with glasses and a beard, wearing a red shirt. The image is split vertically: the left side shows his face and shirt, while the right side is a solid dark grey background containing text.

Na dobry

początek

„Greckie Zadziwienie” to filozoficzny warsztat na jachcie dla liderów: reset, kontakt z witalnością, pobudzenie kreatywności.

Tym razem nie tylko greckie plaże, wino jedzenie i zabytki. Tym razem greckie zadziwienie. Dzięki ćwiczeniom uważnościowym, kontakcie z najbardziej inspirującymi myślami starożytnych Greków i pogłębionej rozmowie w przyjaznej atmosferze, wrócimy do czasów, gdy świat był młody. Przypomnimy sobie jak zachwycić się pięknem i logiką rzeczywistości by odświeżyć nasze myślenie. Uwrażliwimy medytacyjnie uwagę. Oprócz znanego filozofa i coacha Marcina Fabjańskiego oraz kapitana, muzyka i wykładowcy akademickiego Pawła Jędrzejki, spotkacie się z ożywionymi za pomocą rozmowy, czytania i ćwiczeń antycznymi mędrkami: Sokratesem, Epikurem, Epiktetem. W poszukiwaniu inspiracji żywą filozofią popłyniemy przez tydzień szlakiem miejsc, które są z nimi związane, a ukoronowaniem rejsu będą Ateny. Będziemy żeglować, pływać medytować w cichych zatoczkach, obserwować ludzkie zachowania w portowych miasteczkach. Cieszyć się prostą radością życia, w sposób dostępny tylko filozofom.

Marcin Fabjański
prowadzący

Jacht: s/y Misty (Sun Odyssey 519, rok budowy 2018)

Termin: 3 do 10 lipca 2021 r.

Cena: 980 EURO (obejmuje cenę warsztatu, czarteru i paliwa)

Zaokrętowanie: marina Agios Kosmas w Atenach 3 lipca 2021 r. g 13:00

Wyokrętowanie: marina Agios Kosmas w Atenach 10 lipca 2021 r. g 09:00

Obszar żeglugi: Zatoka Saronńska i Zatoka Argolidzka... i jak wiatr zawieje

„Jednym z akwenów żeglugi, który warto polecić jest obszar Zatoki Saronńskiej i Argolidzkiej. Położone są one blisko Aten, jednakże nie straciły swego specyficznego klimatu. Przemierzając wody zatok można między innymi pokusić się o zwiedzenie takich miejsc jak Engina, Spetsai czy Hydra, której atrakcją jest wenecki port. W Manemvasia na zwiedzających czeka wspaniały zamek z czasów Bizancjum, zaś Epidauros zachęca do odwiedzenia starożytnym teatrem. Także osoby liczący na relaks i wyciszenie w tej okolicy znajdą coś dla siebie, a przykład zatokę Kiparissia lub rybackie wioski Iraka. Warto skorzystać także z wypoczynku na niezwykłych plażach w Ermioni czy Leondhion. Żegluga w tym miejscu jest raczej spokojna ze względu na wiatry z N-NE, które z reguły nie przekraczają 4-6 B. Dzięki temu żegluga jest bezpieczna praktycznie przez cały rok. Oczywiście rejsy są także niesamowicie atrakcyjne ze względu na piękne krajobrazy. Doświadczeni żeglarze polecają ten obszar do żeglowania szczególnie w miesiącach takich jak lipiec i sierpień. Dzięki temu nie narazimy się na silne wiatry na Cykladach”.

(Surfski-Przewodnik dla żeglarzy)

Pogoda:

„W Zatoce Saronńskiej i Argolidzkiej wiatr sprzyja żeglarzom. Meltemi, który siłę swych podmuchów pokazuje w sezonie letnim, tutaj nie jest tak regularny. Możemy się go spodziewać z kierunków od N- NE. Osiąga siłę między 4 a 5 stopni B. Możemy tu trafić także na jeszcze słabszy wiatr południowy. W pobliżu Hydry i w zatoce Argolidzkiej, południowo- wschodnie wiatry osiągają od 3 do 5 stopni B. Wiosna i jesień to czas niezbyt mocnych wiatrów południowych. W okresie od czerwca do sierpnia, temperatury w zatoce Saronńskiej i okolicy, osiągają wartości sięgające od mniej więcej 25 do 28 stopni Celsjusza. Jak widać nie tylko atrakcyjne turystycznie rejony, ale też pogoda może być atutem, kiedy podejmujemy decyzję o rejsie po zatokach Saronńskiej i Argolidzkiej”.

(Surfski-Przewodnik dla żeglarzy)

Pierwszy raz pod żaglami? Nie martw się: wszystkiego, co ważne nauczymy się na miejscu!

Nasz jacht: komfort i bezpieczeństwo

(zobacz też krótki film klikając tutaj)



Dane techniczne jachtu

Rok budowy: 2018

Długość całkowita: 15,75 m.

Szerokość całkowita: 4,69 m.

Zanurzenie: 2,28 m.

Moc silnika: 75 km.

Liczba kabin: 5+1

Liczba koi 12

Toalety: 3

Maksymalna liczba osób: 12

ponton z silnikiem zewnętrznymi, WIFI, bimini,
pełne wyposażenie kambuza (kuchni), pościel

A close-up portrait of Paweł Jędrzejko, a man with short dark hair, wearing a white shirt and a dark patterned tie. He is smiling slightly. The background is blurred, showing what appears to be a building with arched windows.

Nasz skipper

Nasz skipper, Paweł Jędrzejko, żegluguje od ponad trzydziestu lat. Jest kapitanem jachtowym i motorowodnym z ogromnym doświadczeniem. Posiada uprawnienia SRC Royal Yachting Association, oraz certyfikaty bezpieczeństwa STCW. Rejsy organizuje i prowadzi od dwóch dekad z okładem. Regularnie pełni funkcje oficerskie na polskich żaglowcach. Ma na swoim koncie trzykrotne przejście Atlantyku. Żeglował także po Pacyfiku, Morzu Karaibskim, Morzu Śródziemnym, Morzu Egejskim, Morzu Tyrreńskim, Morzu Bałtyckim, Morzu Północnym i Morzu Irlandzkim. Pływał po fiordach arktycznej Norwegii. Prowadził rejsy po Wyspach Kanaryjskich, Archipelagu Madery, kanale La Manche, Archipelagu Alandzkim i Archipelagu Sztokholmskim, Zatoce Fińskiej i Botnickiej, Cieśninach Duńskich. Żeglował po wodach włoskich i greckich. Chętnie dzieli się swoją wiedzą z każdym, kto zechce z niej skorzystać.

Z zawodu jest amerykanistą. na co dzień prowadzi doktorantów i magistrantów zajmujących się filozofią literatury amerykańskiej na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach.

Paweł Jędrzejko jest też członkiem zespołu Banana Boat, gitarzystą i autorem tekstów licznych piosenek żeglarskich o filozoficznym podtekście.

Więcej o naszym skipperze:

- [Wikipedia](#)
- [Pełne CV](#)
- [Banana Boat na Spotify](#)

pawel@jedrzejko.eu
tel: +48534534301
www.jedrzejko.info

Paweł Jędrzejko
(skipper)



Co zabrać na rejs?

Pakujemy się w miękkie torby/plecak, w żadnym wypadku twarde walizki lub plecaki ze stelażem – na jachcie nie ma miejsca na ich przechowywanie.

“Żeglowanie po Grecji to żeglowanie po ciepłych wodach, zatem w sezonie pogoda jest tu sprzyjająca. W taki rejs należy zabrać ze sobą lekkie, aczkolwiek najlepiej nieprzemakalne rzeczy. Zatem poza standardowymi koszulkami, spodenkami oraz strojami kąpielowymi do wygrzewania się na pokładzie warto zabrać ze sobą ciepły i nieprzemakalny polar, albo lekką kurtkę z softshellu. Oczywiście przyda się również nakrycie głowy oraz okulary. Niezbędna będzie apteczka z lekami, w przypadku osób cierpiących na choroby przewlekłe, a gdy nikt z załogi stale nie przyjmuje leków, trzeba zorientować się co jest na wyposażeniu apteczki na jachcie jeszcze przed wyruszeniem w rejs. Niezbędne będą kremy z wysokim faktorem przeciwsłonecznym. Nie warto z kolei zabierać ze sobą ręczników, są bowiem na wyposażeniu jachtu, choć dla wielu osób ważne jest posiadanie własnych, podobnie jak własnej pościeli. Można ewentualnie wziąć śpiwór. Niewątpliwie z przedmiotów związanych z higieną bardzo ważne będzie obuwie, zarówno to pod prysznic, jak i używane na pokładzie, które powinno mieć białą i antypoślizgową podeszwę. Jeśli chodzi o kosmetyki, zabierz tylko to, co niezbędne i ogranicz się do małej kosmetyczki. Nie warto brać ze sobą wiele gotówki, lepiej wziąć kartę, tym bardziej, że będzie nią można płacić wszędzie po zacumowaniu w wybranej marinie, oczywiście trzeba tu liczyć się zwykle z opłatami za przewalutowanie”. (Zaadaptowane z: odpoczynek.com)

Zabierz ze sobą:

- latarkę (czołówka)
- nóż żeglarski (lub składany scyzoryk)
- rękawiczki szotowe (do nabycia w Decathlonie lub sklepach żeglarskich)
- polar i przeciwdeszczową kurtkę z softshellu
- czapkę
- okulary przeciwsłoneczne i zapasowe okulary korekcyjne
- własne leki
- kartę kredytową
- kartę EKUZ (ubezpieczenie zdrowotne w EU)
- ubezpieczenie, którego polisa obejmuje żeglarstwo na okres warsztatu
- własny sprzęt do snurkowania (maska, rurka, płetwy)
- maseczki (Covid19!)
- kostium kąpielowy i tenisówki do pływania
- klapki pod prysznic
- wiązane buty z białą antypoślizgową podeszwą do chodzenia po pokładzie.



Warto!

Oczywiście, plany dzienne będziemy tworzyć na bieżąco, uwzględniając prognozy pogody. Jednak bez względu na to dokąd dopłyniemy, nasze morskie doświadczenie nauczy nas:

- uważności codziennej
- dostrojenia do żywiołów
- dostrzegania ponadczasowości filozofii
- współpracy w załodze
- mądrości Świnki Pyrrona
- rezygnacji z kontrolowania wszystkiego

A TAKŻE

- podstaw żeglarstwa
- dostrzegania piękna Grecji
- historii filozofii w kontekście zwiedzanych miejsc
- przyjemności z obcowania z naturą

Do zobaczenia na burcie!